

## **Men can cook**

### **Cooking class sponsored by the Caldwell Family Centre**

**When:** show up at noon every other  
Wednesday (April 5, April 19, May 3, May  
17, May 31, June 14)

**Where:** 1475 Caldwell Ave.

We will cook cuisines from all around the  
world. Everything will be done from scratch  
to make great nutritional food very affordable.

## **Les hommes peuvent cuisiner**

### **Cours de cuisine parrainée par le Centre familial Caldwell**

**Quand :** présentez-vous à 12 h, tous les deux  
mercredis (5 et 19 avril, 3, 17, 31 mai et le 14  
juin)

**Où :** 1475 Caldwell Avenue

Nous cuisinerons des plats de tous les pays à  
partir de zéro pour obtenir des repas sains à  
bon marché.



**Participants get  
A free lunch**

+

**A portion to take home**

The menu to be posted Monday before the  
class

**Les participants auront  
Un repas gratuit**

+

**Une portion pour apporter à la  
maison**

Le menu sera affiché le lundi précédant le  
cours