

Women cook better

Cooking class sponsored by the Caldwell Family Centre

When: show up at noon every other
Wednesday (April 11, April 26, May 10, May
23 and June 7)

Where: 1475 Caldwell Ave.

We will cook cuisines from all around the
world. Everything will be done from scratch
to make great nutritional food very
affordable.

Les femmes cuisinent mieux

Cours de cuisine parrainée par le Centre familial Caldwell

Quand : présentez-vous à 12 h, tous les deux
mercredis (11 et 26 avril, 10 et 23 mai et le 7
juin)

Où : 1475 Caldwell Avenue

Nous cuisinerons des plats de tous les pays à
partir de zéro pour obtenir des repas sains à
bon marché.



**Participants get
A free lunch**

+

A portion to take home

The menu to be posted Monday before the
class

**Les participants auront
Un repas gratuit**

+

**Une portion pour apporter à la
maison**

Le menu sera affiché le lundi précédant le
cours